

PROCEDURA SANIFICAZIONE E DISINFEZIONE EMERGENZA COVID- 19

PREMESSA

La sanificazione e disinfezione degli ambienti, delle attrezzature e dei giochi utilizzati nei CENTRI ESTIVI è una quotidianità che in questo periodo di emergenza sanitaria deve essere implementata con interventi e azioni supplementari al programma di routine. Pertanto, come già in diverse situazioni richiesto da questo Servizio, si ritiene opportuno che sia predisposto un documento più dettagliato possibile, una traccia rapida e di facile comprensione che servirà come istruzione operativa di lavoro sia per chi organizza il lavoro che per gli esecutori materiali.

Pulire e arieggiare sono la pratica igienica molto importante, ancor di più in questo periodo di emergenza sanitaria che ci richiede di imparare a convivere con il nuovo coronavirus. Importante ricordare di arieggiare gli ambienti in diversi momenti della giornata, in particolare durante le operazioni di sanificazione.

I prodotti detergenti e disinfettanti devono essere correttamente etichettati e dotati di Schede di Sicurezza aggiornate. Prima dell'utilizzo consultare la scheda tecnica e/o l'etichetta per verificare le corrette modalità d'uso e rispettare le quantità raccomandate dai produttori (es. utilizzando il tappo dosatore presente su tutte le confezioni dei prodotti). L'errato utilizzo o diluizione di un prodotto può ridurre l'efficacia della pulizia o portare a risultati finali inattesi, inoltre l'uso eccessivo e ripetuto può causare irritazione delle vie respiratorie rendendoci più vulnerabili a batteri e virus (controllo dei simboli di pericolo sulle etichette). Scegliere, se possibile, prodotti senza profumazione/fragranze e senza allergeni: il pulito non ha odore. Le eventuali profumazioni dei detergenti contengono COV che degradano la qualità dell'aria *indoor*. Non miscelare i prodotti di pulizia, in particolare quelli contenenti ipoclorito di sodio, come la candeggina, con ammoniaca, o altre sostanze acide, ad esempio aceto, e non aggiungere ammoniaca ad anticalcare/disincrostanti. Tutti i prodotti vanno usati con estrema cautela, indossando sempre i guanti.

Molti dei comuni prodotti utilizzati per la pulizia della casa se usati correttamente possono inattivare il virus SARS-CoV-2.

PRODOTTI

Nel caso in cui non siano a disposizione prodotti pronto uso, di seguito vengono dettagliate le giuste diluizioni:

Prodotti a base di cloro: come arrivare alla diluizione dello 0,1% in cloro attivo

Tra i prodotti a base di cloro attivo utili per eliminare il virus c'è la comune candeggina, o varechina, che in commercio si trova al 5-10% di contenuto di cloro. Quindi leggere bene l'etichetta del prodotto e poi diluirlo in acqua nella giusta misura. Ecco degli esempi. Se utilizziamo un prodotto con cloro al 5% per ottenere la giusta percentuale di 0,1% di cloro attivo bisogna diluirlo così:

- 100 ml di prodotto (al 5%) in 4900 millilitri di acqua, oppure 50 ml di prodotto (al 5%) in 2450 millilitri di acqua

Prodotti a base di cloro come arrivare alla diluizione dello 0,5% in cloro attivo

Se si utilizza un prodotto con cloro al 5% (es: comune candeggina o varechina) per ottenere la giusta percentuale dello 0,5% di cloro attivo bisogna diluirlo così:

- 1 litro di prodotto in 9 litri di acqua oppure 1/2 litro di prodotto in 4,5 litri di acqua, oppure 100 ml di prodotto in 900 millilitri di acqua

RACCOMANDAZIONI

- Eseguire le pulizie con DPI (Dispositivi di Protezione Individuale) previsti dai prodotti utilizzati per la sanificazione, si consiglia l'affidamento a ditte specializzate dotate di personale formato.
- Evitare di creare schizzi e spruzzi durante la pulizia.
- Arieggiare le stanze/ambienti sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia, soprattutto se si utilizzano prodotti disinfettanti/detergenti che presentino sull'etichetta simboli di pericolo.
- Assicurarsi che tutti i prodotti di pulizia siano tenuti fuori dalla portata dei bambini, dei ragazzi e degli animali da compagnia. Conservare tutti i prodotti in un luogo sicuro.
- **Prima delle operazioni di disinfezione si deve attuare la detersione** mediante utilizzo di un panno inumidito con acqua e sapone per una prima rimozione dello sporco più superficiale, a cui si fa seguire la fase di disinfezione.
- Per disinfettare superfici come ad esempio tavoli, scrivanie, maniglie delle porte, delle finestre, cellulari, tablet, computer, interruttori della luce, pulsantiere, etc, soggette ad essere toccate direttamente e anche da più persone, in base alla tipologia di materiali delle superfici da trattare possono essere utilizzati sia **disinfettanti a base alcolica, con percentuale di alcool (etanolo/alcool etilico) al 75%, che prodotti a base di cloro** (es. l'ipoclorito di sodio, comunemente noto come candeggina o varechina). La **percentuale di cloro attivo** in grado di eliminare il virus senza provocare irritazioni dell'apparato respiratorio è lo **0,1%** in cloro attivo per la maggior parte delle superfici. Per la **disinfezione dei pavimenti** si possono usare prodotti a base di **cloro attivo allo 0,1%**.
- I **servizi igienici** (water, bidet, doccia/vasca, lavandini) devono sempre essere oggetto di disinfezione, in questo caso i prodotti potranno contenere una percentuale di **cloro attivo** più alta: fino allo **0,5%**.
- I detergenti a base di cloro non sono utilizzabili su tutti i materiali; di seguito i materiali compatibili con il loro uso: polivinilcloruro (PVC), polietilene (PE), polipropilene (PP), poliacetale, poliossimetilene (POM), Buna-Gomma di nitrile, poliestere bisfenolico, fibra di vetro, politetrafluoroetilene (teflon®), silicone (SI), Acrilonitrile Butadiene Stirene (ABS), policarbonato (PC), polisulfone, acciaio inossidabile (o *inox*), titanio, **mentre** acciaio basso-legato, poliuretano, ferro e metalli in genere non sono compatibili.
- Nel caso siano previsti sistemi meccanici di ventilazione quali impianti di riscaldamento/raffrescamento (es. pompe di calore, fancoil o termoconvettori) è necessario favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni e garantire idonea sanificazione, in particolare:
 - garantire la pulizia, ad impianto fermo;
 - per gli impianti di condizionamento, è obbligatorio, se tecnicamente possibile, escludere totalmente la funzione di ricircolo dell'aria. In ogni caso vanno rafforzate ulteriormente le misure per il ricambio d'aria naturale e/o attraverso l'impianto;
 - i filtri dell'aria di ricircolo in dotazione all'impianto devono mantenere livelli di filtrazione/rimozione adeguati. La polvere catturata dai filtri rappresenta un ambiente favorevole alla proliferazione di batteri e funghi, e comunque di agenti biologici;
 - evitare di utilizzare e spruzzare prodotti per la pulizia detergenti/disinfettanti spray direttamente sul filtro per non inalare sostanze inquinanti (es. COV), durante il funzionamento. Anche in questi locali è importante aprire regolarmente le finestre e balconi per aumentare il ricambio e la diluizione degli inquinanti accumulati nell'aria ricircolata;
 - pulire regolarmente le prese, i filtri e le griglie di ventilazione con panni in microfibra inumiditi con acqua e sapone, e successivamente disinfettare con alcool etilico al 75% asciugando adeguatamente;
 - se tecnicamente possibile, va aumentata la capacità filtrante del ricircolo, sostituendo i filtri esistenti con filtri di classe superiore, garantendo il mantenimento delle portate;
 - nei servizi igienici, privi di areazione naturale, va mantenuto in funzione continuata l'"estrattore d'aria".

PROGRAMMA PULIZIE EMERGENZA COVID-19

E' opportuno affiggere una segnaletica nei luoghi con una visibilità significativa (es.: -PRESSO LE ENTRATE IN STRUTTURA, -LE AREE DESTINATE AL CONSUMO DEI PASTI, -LE AREE DESTINATE AL RIPOSO) che promuova misure protettive giornaliere e descriva come ostacolare la diffusione dei germi, ad esempio attraverso il corretto lavaggio delle mani ed il corretto utilizzo di mascherine. Per predisporre una procedura di sanificazione ricordiamo che è fondamentale il rispetto di tutte le FASI del PROCESSO e il rispetto dei tempi di contatto dei prodotti disinfettanti:

1)PULIZIA/SPOLVERO RIMOZIONE MATERIALE GROSSOLANO; 2) DETERSIONE; 3) RISCIAQUO; 4) DISINFEZIONE; 5) RISCIAQUO se il prodotto disinfettante utilizzato lo prevede.

Di seguito una TRACCIA che PREDISPONE una PROCEDURA di PULIZIA SANIFICAZIONE tenendo conto della suddivisione dei tempi, locali, ambienti, arredi, giochi e attrezzature; l'azione; il tipo di prodotto da utilizzare e l'attrezzatura idonea.

Si ritiene opportuno prima della riapertura di locali effettuare una SANIFICAZIONE STRAORDINARIA completa, dopodiché sarà sufficiente il rispetto dei tempi e modalità sotto decritti.

DEVE ESSERE DISPONIBILE UNA SOLUZIONE ALCOLICA IGIENIZZANTE PER LE MANI , NEI SERVIZI IGIENICI, DEVE ESSERE PREVISTA DOTAZIONE DI SAPONE LIQUIDO , SALVIETTE A

PERDERE E RACCOGLITORE DEI RIFIUTI.

PULIZIA GIORNALIERA

AMBIENTE ARREDO ATTREZZATURE	PROCEDURA DI SANIFICAZIONE	PRODOTTO	ATTREZZATURA
AMBIENTI	ARIEGGIARE anche più volte al giorno	/	In caso di ambienti sigillati verificare il corretto funzionamento dell'impianto di ventilazione artificiale, la pulizia e la disinfezione dei filtri secondo il presente programma e le indicazioni nel manuale di manutenzione impianti
PAVIMENTI	PULIZIA, DETERSIONE DISINFEZIONE	DETERGENTE E DISINFETTANTE (vedi prodotti in premessa)	ASPIRA/ LAVAPAVIMENTI e/o MOCIO con SOSTITUZIONE FREQUENTE DEI PANNI
MANIGLIE PORTE E FINESTRE, CORRIMANI DELLE SCALE	DETERSIONE E DISINFEZIONE	IPOCLORITO 0,1% O SOLUZIONE ALCOLICA 70%	PANNO UMIDO SOSTITUITO FREQUENTEMENTE
SUPERFICIE DI: CASSETTIERE, SCRIVANIE, SCAFFALI, ARMADI, CORNETTE DEI TELEFONI, TASTIERE PC, ECC.	SPOLVERO A UMIDO E DISINFEZIONE delle superfici di contatto frequente	DETERGENTE O PRODOTTO SPECIFICO PER SUPERFICI DELICATE, DISINFEZIONE CON PRODOTTI A BASE ALCOLICA	PANNI MONO USO

GIOCHI ESTERNI	DETERSIONE	DETERGENTE O PRODOTTO SPECIFICO PER IL TIPO DI MATERIALE E/O SUPERFICIE	Utilizzare panni, diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie, in microfibra inumiditi con acqua e sapone; subito dopo la pulizia con acqua e sapone una soluzione di alcool etilico con una percentuale minima del 70% v/v o con una soluzione di ipoclorito di sodio diluita allo 0,1% di cloro
GIOCHI INTERNI	DETERSIONE	DETERGENTE O PRODOTTO SPECIFICO PER TIPOLOGIA DI MATERIALE	I giochi vanno puliti con acqua e sapone a secondo della tipologia di materiale di cui sono fatti I giochi che vengono lavati con acqua e sapone subito dopo vanno sanificati con una soluzione di alcool etilico con una percentuale minima del 70% v/v o con una soluzione di ipoclorito di sodio diluita allo 0,1% di cloro attivo a secondo del materiale del gioco, quando possibile lavare a 60°C in lavastoviglie
GIOCHI TESSILI	DETERSIONE	DETERGENTE O PRODOTTO SPECIFICO	LAVAGGIO IN LAVATRICE A 60°C E ASCIUGATRICE
SANITARI BAGNI	DETERSIONE DOPO L'USO e DISINFEZIONE a fine giornata	IPOCLORITO	LAVA ASCIUGA MONO USO DIFFERENZIATI PER WC, BIDET, LAVABO
FASCIATOIO UTILIZZATO PER IL CAMBIO DEI PANNOLINI	DETERSIONE DOPO L'USO e DISINFEZIONE a fine giornata	DETERGENTE/DISINFETTANTE	PANNI MONOUSO
PAVIMENTI DI LOCALI COMUNI, CORRIDOI, SCALE	DETERSIONE E DISINFEZIONE	DETERGENTE/DISINFETTANTE	PANNI MONOUSO E/O ASPIRA / LAVA PAVIMENTI
ARREDI TESSILI	PULIZIA / DETERSIONI	DETERGENTE	ASPIRAPOLVERE PER PARTI TESSILI DETERSIONI PARTI IN LEGNO / METALLO CON PANNINO UMIDO

PULIZIE SETTIMANALI

AMBIENTE ARREDO	TIPOLOGIA DI SANIFICAZIONE	PRODOTTO	ATTREZZATURA
IMPIANTI DI VENTILAZIONE MECCANICA PRESE, GRIGLIE E FILTRI	PULIZIA E DISINFEZIONE	RIMOZIONE SPORCO GROSSOLANO DETERSIONE CON SAPONE NEUTRO e successiva DISINFEZIONE CON ALCOL ETILICO A 75%	ARIA COMPRESSA, PANNI IN MICROFIBRA
PARETI / SOFFITTI	DERAGNATURA	/	ASPIRAPOLVERE /

			DERAGNATORE
SPECCHI PARETI VETRATE	SPOLVERO E DETERSIONE	DETERGENTI SPECIFICI	PANNI MONOUSO
FINESTRE / VETRATE	DETERGENZA	DETERGENTI PER SUPERFICI.	PANNI PER VETRI
INTERNO ARREDI: SCRIVANIA SCAFFALI ARMADI	DETERSIONE	DETERGENTE O PRODOTTO SPECIFICO PER LEGNO	PANNI MONO USO
SANITARI BAGNI	DECALCIFICAZIONE	PRODOTTO SPECIFICA ANTI CALCARE	LAVA ASCIUGA MONO USO DIFFERENZIATI PER WC BIDET E ALTRI SANITARI

PULIZIE MENSILI

AMBIENTE ARREDO	TIPOLOGIA DI SANIFICAZIONE	PRODOTTO	ATTREZZATURA
RIPOSTIGLI /DEPOSITI	PULIZIA RIORDINO	/	ASPIRAPOLVERE / PANNI MONOUSO
ACCESSORI	PULIZIA DETERSIONE A SECONDA DEL TIPO D' ACCESSORIO	DETERGENTE	PANNI MONOUSO
SCAFFALATURE	PULIZIA / DETERSIONI	DETERGENTE	ASPIRAPOLVERE / PANNI MONOUSO

FONTI UTILIZZATE

- Delibere, ordinanze, decreti RER aggiornamento al 06/06/2020;
- Ministero della Salute pubblicazione 09/04/2020 Covid-19, disinfettanti e detergenti: modalità d'uso e percentuali di efficacia per l'utilizzo domestico;
- Rapporto ISS COVID-19 • n. 5/2020.