

12. Mappa dei servizi

PER UN PRIMO AIUTO

Centro di ascolto

Piazza Duomo, 3 - Parma (1° piano).
Tel. 0521.235928.
Dal lunedì al venerdì: ore 9-12.30 e 15-18.
Sabato: ore 8.30-12.

PER EMERGENZE

Pronto intervento

Tel. 393.3526031. Numero sempre attivo.

PER MANGIARE

Mensa

Via Turchi, 10 - Parma - Tel. 0521.570490
Dal lunedì al sabato, ore 11-12.45 e 17-18;
domenica, ore 11-12.45.

Mensa padre Lino

Rilascio tessera presso il Centro di ascolto.

PER DORMIRE E LAVARSI

Accoglienza maschile e femminile

Accesso tramite il Centro di ascolto.

Docce

Via Turchi, 10 - Parma - Tel. 0521.570490.
Accesso tramite il Centro di ascolto.

PER VESTIRSI

Boutique

Piazza Duomo, 3 - Parma.
Orari Centro di ascolto.

PER CERCARE UN LAVORO

Orientamento al lavoro

Piazza Duomo, 3 - Parma.
Orari Centro di ascolto (su prenotazione).

PER CURARSI

Ambulatorio

Piazza Duomo, 3 - Parma.
Martedì, ore 15-17; venerdì, ore 9-11.
Accesso tramite il Centro di ascolto.

PER ASSISTENZA LEGALE

Sportello legale

Piazza Duomo, 3 - Parma.
Accesso tramite il Centro di ascolto.

PER LA LOTTA ALLA TRATTA

Unità di strada

Per persone vittime della prostituzione.
Tel. 320.8276931

13. Mappa degli altri servizi in città

DORMIRE

Per l'accesso ai dormitori comunali, sia maschili che femminili rivolgersi al **Centro di ascolto Caritas**.

CURARSI

Spazio Salute Immigrati

Via XXII luglio, 27 - Parma - Tel. 0521.393431.

Dentista (solo per urgenze)

Il dentista riceve dal lunedì al sabato, ore 7.30-9.30, in viale Basetti, 8. Vengono visitati solo i primi 6 pazienti; occorre ritirare il numero.

CUP - Centro Unificato Prenotazioni

Via Pintor, 1 - Parma - Tel. 0521.393111

Dal lunedì al venerdì, ore 7.30-12.45; sabato, ore 7.30-11.30 e giovedì, ore 7.30-17.

CORSI DI ITALIANO

Centro per l'istruzione degli adulti (Cpia)

Via La Spezia, 110 - Parma - Tel. 0521.1917221.
Lunedì, mercoledì e venerdì, ore 10-13; martedì e giovedì, ore 10-17.

SERVIZIO DI STRADA

Distribuzione cibo, coperte e orientamento ai servizi presso piazzale della Stazione.

Lunedì: Comunità di Sant'Egidio.

Tel. 348.0702338 - Ore 20-21.

Martedì: City Angeles.

Tel. 331.2949737 - Ore 20-21.

Mercoledì: Assistenza Pubblica Parma Odv.

Tel. 338.8821333 - Ore 20-21.

Giovedì: Assistenza Pubblica Parma Odv.

Tel. 338.8821333 - Ore 20-21.

Venerdì: Assistenza Pubblica Parma Odv.

Tel. 338.8821333 - Ore 20-21.

Sabato: Uniti in Cristo.

Tel. 333.8405729 - Ore 20-21.

Domenica: Assistenza Pubblica Parma Odv.

Tel. 338.8821333 - Ore 20-21.

Sabato: Ronda dei cuori - Amici di Joe.

Tel. 347.9459311 - Ore 7.30-8.30.

13. Mappa degli altri servizi in città

DIPENDENZE

Alcolisti Anonimi

Piazzale San Benedetto, 1 - Parma.
Tel. 328.8870940.

Narcotici Anonimi

Piazzale San Benedetto, 1 - Parma.
Martedì, ore 20.30-22.

Associazione Giocatori Anonimi

Se il gioco diventa un problema puoi chiedere aiuto al 338.1271215 oppure al Servizio Sanitario Regionale, numero verde 800 033 033.

Il gioco d'azzardo patologico è una malattia che si può curare.

Drop-In

Strada dei Mercati 7/a - Parma.
Tel. 0521.992667 - Cell. 331.6449753.
Dal lunedì al venerdì, ore 8.30-13.

È un luogo di accoglienza, per persone che usano sostanze sia legali che illegali. Per informazioni si può accedere senza appuntamento. Gli operatori saranno sempre presenti per risposte pratiche a esigenze essenziali (colazioni, accesso a internet, iscrizione mensa, dormitorio, abiti, lavanderia, consulenza legale, orientamento accompagnamenti).

SER.T

Strada dei Mercati, 15/b - Parma.
Tel. 0521.393136 - Fax 0521.393150.
Dal lunedì al venerdì, ore 8.30-14;
sabato, ore 8.30-12.

LAVORO

Centro per l'Impiego

Strada Nino Bixio, 161/a - Parma.
Tel. 0521.931211 - Fax 0521.931212.
Dal lunedì al venerdì, ore 9-13;
martedì e giovedì, ore 14.30-16.30.

SILD

Servizio Inserimento Lavorativo Disabili

Via Nervesa, 1 - Parma.
Tel. 0521.931411 - Fax 0521.931412.
Dal lunedì al venerdì, ore 9-13;
martedì e giovedì, ore 14.30-16.

13. Mappa degli altri servizi in città

INFORMAZIONI

Informastranieri

Via Cecchi, 3 - Parma - Tel. 0521.031060.
Dal lunedì al venerdì, ore 8.30-12 e 14-17.30;
martedì, ore 8.30-12; sabato, ore 8.30-13.

Ciac onlus

Centro Immigrazione Asilo Cooperazione
Internazionale di Parma e Provincia.

Sportello Provinciale Asilo

Viale Toscanini, 2/A - Parma,

Tel. 0521 522080.

Mercoledì e venerdì, ore 9-12.30; lunedì,
martedì e giovedì, ore 14-17.30.

ASSOCIAZIONI

Centro Antiviolenza

Vicolo Grossardi, 8 - Parma

Tel. 0521.238885.

Attiva segreteria telefonica 24 ore su 24;
telefonare per appuntamento.

Lunedì, ore 9-14; martedì, ore 14.30-18.30;
mercoledì, ore 9-13; giovedì, ore 9-13 e
14.30-18.30; venerdì, ore 9-13.

Centro di Aiuto alla Vita

Strada Bixio, 71 - Parma - Tel. 0521.233566.

Dal lunedì al venerdì, ore 8.30-13;
giovedì, ore 14-17.